

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE CHUMBO NA ÁGUA POTÁVEL - NOVEMBRO 2021

Por que estou recebendo este folheto?

O Departamento de Água de Fall River encontrou níveis elevados de chumbo na água potável em algumas casas / edifícios durante o período de monitoramento do terceiro trimestre de 2021. O chumbo pode causar sérios problemas de saúde, especialmente para mulheres grávidas e crianças. Leia estas informações com atenção para ver o que você pode fazer para reduzir os níveis de chumbo na sua água potável.

A EPA dos EUA e o Departamento de Proteção Ambiental de Massachusetts (MassDEP) exigem que os sistemas públicos de água que excedam o nível de ação principal forneçam esta notificação aos consumidores. O chumbo é um problema de saúde e é geralmente encontrado no meio ambiente; especialmente em tintas à base de chumbo. O chumbo também pode ser encontrado na água, embora em níveis muito reduzidos.

Efeitos do chumbo na saúde

O chumbo pode causar sérios problemas de saúde se for consumido através de água potável ou de outras fontes. Pode causar danos cerebrais e renais e pode interferir na produção de glóbulos vermelhos que transportam oxigênio para todas as partes do corpo. O maior risco de exposição ao chumbo é para bebês, crianças e mulheres grávidas. Os cientistas relacionaram os efeitos do chumbo no cérebro com a diminuição do desenvolvimento cerebral em crianças. Adultos com problemas renais e hipertensão podem ser mais afetados por baixos níveis de chumbo do que adultos saudáveis. O chumbo é armazenado nos ossos e pode ser liberado mais tarde. Durante a gravidez, a criança recebe chumbo dos ossos da mãe, o que pode afetar o desenvolvimento do cérebro.

Fontes de chumbo

O chumbo é um metal comum encontrado no meio ambiente. Fontes comuns de exposição ao chumbo são tintas à base de chumbo, poeira doméstica, solo e alguns materiais e acessórios de encanamento. O chumbo também pode ser encontrado em outros produtos domésticos, como cerâmica, maquiagem, brinquedos e até mesmo alimentos. A tinta com chumbo foi proibida em 1978, mas a poeira das casas que ainda têm tinta com chumbo é a fonte mais comum de exposição ao chumbo. Portanto, lave as mãos e os brinquedos de seus filhos com frequência, porque podem estar expostos a poeira e sujeira contendo chumbo.

Os canos de distribuição de água da sua comunidade são feitos principalmente de ferro e aço e, portanto, não adicionam chumbo à água. No entanto, o chumbo pode entrar na água da torneira através de tubos de água feitos de chumbo, solda de chumbo usada em encanamentos e algumas torneiras e acessórios de latão. Você não pode ver, provar ou cheirar chumbo na água. Mesmo que o uso de solda de chumbo tenha sido proibido nos EUA em 1986, ela ainda pode estar presente em casas mais antigas.

A corrosão ou o desgaste desses materiais à base de chumbo podem adicionar chumbo à água da torneira, principalmente se a água permanecer por muito tempo nos canos antes do uso. Portanto, é mais provável que a água que fica encanada em casa por várias horas, como de manhã ou depois de voltar do trabalho ou da escola, contenha chumbo. Se níveis elevados de chumbo são encontrados na água potável, a água pode contribuir normalmente com até 20 por cento da exposição de uma pessoa ao chumbo. No entanto, os bebês que consomem principalmente fórmula, misturada com água contendo chumbo, podem receber até 60 por cento de sua exposição da água.

O que pode fazer para reduzir a exposição ao chumbo na água potável

Eis a lista de coisas que pode fazer para reduzir a sua exposição ao chumbo e cobre na água potável:

- **Abra a torneira de água para tirar o chumbo - Água fresca é melhor do que água parada:** Se sua água ficou parada por várias horas, deixe a água correr até que esteja consistentemente fria - isso geralmente leva cerca de 15-30 segundos - antes de beber ou cozinhar com ela. Isso elimina a água que pode conter chumbo dos canos. Deixe correr água por 5 minutos se você tiver tubos de água de chumbo ou soldaduras de chumbo no sistema de encanamento de sua casa.
- **Use água fria e fresca para cozinhar e preparar leite em pó para bebês:** não cozinhe ou beba água da torneira quente. O chumbo dissolve-se mais facilmente em água quente. Não use água da torneira quente para misturar leite em pó para bebês.
- **Não ferva a água para remover o chumbo ou o cobre. Água fervente não reduz o chumbo.** A fervura excessiva da água torna o chumbo e o cobre mais concentrados - o chumbo e o cobre permanecem quando a água evapora.

- **Identificar e substituir acessórios de encanamento que contenham chumbo ou solda de chumbo.** Torneiras, conexões e válvulas de latão, incluindo aquelas anunciadas como “sem chumbo”, podem contribuir com chumbo para a água potável. A lei permitia

anteriormente que acessórios de latão de uso final, como torneiras, com até 8 por cento de chumbo, fossem rotulados como "sem chumbo". A partir de 4 de janeiro de 2014, os acessórios de latão de uso final, como torneiras, conexões e válvulas, devem atender à nova definição "sem chumbo" de não ter mais de 0,25 por cento de chumbo em uma média ponderada.

• **Descubra se sua casa / prédio tem uma linha de serviço principal e tome providências para removê-la.** Fall River tem um programa de linha de serviço líder e incentiva os proprietários de casas a tirarem proveito disso. Para mais informações ligue para 508-324-2720.

• **Teste a presença de chumbo em sua casa:** A única maneira de determinar o nível de chumbo na água potável em sua casa é testar a água em um laboratório certificado pelo estado. O custo do teste é geralmente entre \$ 10 e \$ 50. Considere ter sua pintura testada também. Uma lista de laboratórios está disponível online em <http://eeonline.eea.state.ma.us/DEP/Labcert/Labcert.aspx> ou você pode ligar para MassDEP em 978-682-5237 ou enviar um e-mail para Labcert@state.ma.us. nós. Você também pode nos ligar em 508-324-2723 para descobrir como ter sua água testada para chumbo e cobre.

• **Considere fontes alternativas ou tratamento de água.** Se sua água contém chumbo, você pode considerar a compra de água engarrafada ou um filtro de água. Se estiver pensando em usar um filtro, leia a embalagem para ter certeza de que o filtro é aprovado para reduzir chumbo ou entre em contato com a NSF International em 800-NSF-8010 ou www.nsf.org para obter informações sobre os padrões de desempenho para filtros de água. Mude o de filtro de acordo com as instruções do fabricante para proteger a qualidade da água. Além disso, se você está pensando em usar água engarrafada, observe que ela pode custar até 1.000 vezes mais do que a água da torneira. Simplesmente esvaziar a torneira, conforme descrito acima, geralmente é uma alternativa mais barata e igualmente eficaz.

• **Entre em contato com seu médico ou departamento de saúde local para descobrir se seu filho precisa ser testado para chumbo.** Um teste de nível de chumbo no sangue é a única maneira de saber se seu filho está sendo exposto ao chumbo. Para obter mais informações sobre o programa de teste de chumbo infantil de Massachusetts, entre em contato com o Departamento de Saúde Pública (DPH) em <https://www.mass.gov/orgs/childhood-lead-poisoning-prevention-program> ou em 1-800-532- 9571.

• **Se você tiver problemas de saúde,** entre em contato com o seu provedor de serviços de saúde para esclarecer qualquer dúvida.

Informações adicionais sobre o teor de chumbo em materiais de encanamento - antes de 2014, os materiais de encanamento como torneiras que continham até 8% de chumbo eram considerados "livres de chumbo". Em 2011, o Congresso promulgou uma legislação que proíbe o uso e introdução no comércio, entre outros materiais de encanamento, de qualquer torneira que contenha mais do que uma média ponderada de 0,25% de chumbo com base nas superfícies molhadas de tubos, conexões e acessórios, como torneiras. O link abaixo o ajudará a identificar as marcas em produtos que são certificados como "sem chumbo" por um organismo de certificação de terceiros:

Folheto: Como identificar marcas de certificação sem chumbo para sistemas de água potável e produtos de encanamento

Por que há níveis elevados de chumbo na água potável e o que está sendo feito para reduzi-los?

- ✓ A água fornecida pelo Departamento de Águas de Fall River é isenta de chumbo quando sai da estação de tratamento. No entanto, o chumbo pode entrar na água da torneira através de linhas de serviço de chumbo, solda de chumbo usada em encanamentos e alguns acessórios de latão.
- ✓ O Departamento de Água de Fall River está preocupado com o chumbo na sua água potável. Temos um extenso programa de testes e tratamos a água para torná-la menos corrosiva. Embora a maioria das casas tenha níveis muito baixos de chumbo na água potável, algumas casas ainda podem ter níveis de chumbo acima do EPA e do Nível de Ação Estadual de 15 partes por bilhão (ppb).
- ✓ Para monitorizar os níveis de chumbo, Fall River testa a água da torneira em casas com maior probabilidade de ter chumbo. Essas casas são geralmente casas mais antigas que podem ter linhas de serviço de chumbo ou solda de chumbo e devem ser testadas depois da água estar parada durante a noite. A regra da EPA exige que 90% das amostras com maior conteúdo de níveis de chumbo sejam abaixo do nível de ação de 15 ppb.
- ✓ Fall River trata a sua água para torná-la menos corrosiva, reduzindo assim a infiltração de chumbo na água potável. A partir de 2006, Fall River aumentou o pH e a capacidade tampão da água, e ajustou continuamente esses níveis desde o início do tratamento de control de corrosão.

Devido a essa mudança de tratamento, os níveis de chumbo encontrados em testes de amostra de água da torneira baixaram significativamente desde 2006. Como os níveis de chumbo no encanamento doméstico podem variar, as comunidades individuais podem ocasionalmente ter resultados de teste mais elevados.

Compartilhe esta informação no LEAD com todas as outras pessoas que bebem esta água, especialmente aquelas que podem não ter recebido este aviso diretamente (por exemplo, pessoas em apartamentos, lares de idosos, escolas e empresas).

Para obter mais informações sobre como reduzir a exposição ao chumbo em sua casa / prédio e os efeitos do chumbo na saúde, visite:

- Portal da EPA em <http://www2.epa.gov/lead>, para ligar para a linha direta de chumbo da EPA em 1-800-424- 5323
- Portal do MassDEP em <https://www.mass.gov/service-details/is-there-lead-in-my-tap-water>
- Portal do Departamento de Saúde Pública em <https://www.mass.gov/orgs/childhood-lead-poisoning-prevention-program>