

ហេតុអ្វីបានជាខ្ញុំទទួលបានខិត្តប័ណ្ណនេះ?

នាយកដ្ឋានទឹក Fall River

បានរកឃើញការកើនឡើងនៃកម្រិតនាំមុខនៅក្នុងទឹកផឹកនៅក្នុងផ្ទះ/អគារមួយចំនួនក្នុងអំឡុងពេលត្រួតពិនិត្យត្រីមាសទីបីនៃឆ្នាំ 2021។ ជាតិសំណាចបង្កបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ ជាពិសេសចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងកុមារតូចៗ។

សូមអានព័ត៌មាននេះឱ្យបានដិតដល់

ដើម្បីមើលថាតើអ្នកអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីកាត់បន្ថយជាតិសំណៅក្នុងទឹកផឹករបស់អ្នក។

US EPA និងនាយកដ្ឋានការពារបរិស្ថានរដ្ឋ Massachusetts (MassDEP)

ទាមទារប្រព័ន្ធទឹកសាធារណៈដែលលើសពីកម្រិតសកម្មភាពនាំមុខ ដើម្បីផ្តល់ការជូនដំណឹងនេះដល់អ្នកប្រើប្រាស់។ សំណើជាបញ្ហាសុខភាព ហើយត្រូវបានរកឃើញជាទូទៅនៅក្នុងបរិស្ថាន។

ជាទូទៅបំផុតនៅក្នុងថ្នាំលាបដែលមានជាតិសំណា។ ជាតិសំណាអាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងទឹកដែរ ទោះបីជាមានកម្រិតទាបជាងច្រើនក៏ដោយ។

ផលប៉ះពាល់សុខភាពនៃសារធាតុ

ជាតិសំណាចបណ្តាលឱ្យមានបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ ប្រសិនបើបរិមាណច្រើនពេកចូលទៅក្នុងខ្លួនរបស់អ្នកពីការផឹកទឹក ឬប្រភពផ្សេងទៀត។ វាអាចបណ្តាលឱ្យខូចខាតដល់ខួរក្បាល និងតម្រងនោម

ហើយអាចរំខានដល់ការផលិតកោសិកាយាមក្រហម ដែលនាំអុកស៊ីហ្សែនទៅកាន់គ្រប់ផ្នែកនៃរាងកាយរបស់អ្នក។

ហានិភ័យធំបំផុតនៃការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុសំណាគឺចំពោះទារក កុមារតូច និងស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។

អ្នកវិទ្យាសាស្ត្របានភ្ជាប់ឥទ្ធិពលនៃសំណៅខួរក្បាលជាមួយនឹងការថយចុះ IQ ចំពោះកុមារ។

មនុស្សពេញវ័យដែលមានបញ្ហាតម្រងនោម

និងសម្ពាធឈាមខ្ពស់អាចរងផលប៉ះពាល់ដោយកម្រិតទាបនៃជាតិសំណៅច្រើនជាងមនុស្សពេញវ័យដែលមានសុខភាពល្អ។

ជាតិសំណៅត្រូវបានរក្សាទុកក្នុងឆ្អឹង ហើយវាអាចត្រូវបានបញ្ចេញនៅពេលក្រោយក្នុងជីវិត។ អំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ

កូនទទួលបានជាតិសំណៅឆ្អឹងម្តាយ ដែលអាចប៉ះពាល់ដល់ការអភិវឌ្ឍន៍ខួរក្បាល។

ប្រភពនៃការដឹកនាំ

សំណាគឺជាលោហៈធម្មតាដែលមាននៅក្នុងបរិស្ថាន។ ប្រភពទូទៅនៃការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុសំណាគឺ

ថ្នាំលាបដែលមានមូលដ្ឋានលើសំណៅ ធ្នូលីដី សម្ភារៈបរិក្ខារ និងឧបករណ៍បរិក្ខារមួយចំនួន។

សំណាអាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងរបស់របរប្រើប្រាស់ក្នុងផ្ទះផ្សេងទៀតដូចជា គ្រឿងស្លន គ្រឿងសម្អាង

ប្រដាប់ប្រដា ក្មេងលេង និងសូម្បីតែអាហារ។ ថ្នាំលាបសំណៅត្រូវបានហាមឃាត់នៅឆ្នាំ 1978

ប៉ុន្តែធ្នូលីដីផ្ទះដែលនៅតែមានថ្នាំលាបសំណាគឺជាប្រភពទូទៅបំផុតនៃការប៉ះពាល់នឹងសំណា។ ដូច្នោះ ត្រូវប្រាកដថាលាងដៃ

និងប្រដាប់ប្រដា ក្មេងលេងរបស់កូនអ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ ព្រោះវាអាចប៉ះនឹងធ្នូលីដី និងធ្នូលីដីដែលមានជាតិសំណា។

បំពង់ចែកចាយក្នុងស្រុកដែលដឹកទឹកទៅកាន់សហគមន៍របស់អ្នកគឺភាគច្រើនធ្វើពីដែក និងដែក

ដូច្នោះហើយមិនបន្ថែមសារធាតុនាំទៅក្នុងទឹក។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ

សំណាចូលទៅក្នុងទឹកម៉ាស៊ីនតាមរយៈបំពង់សេវានាំមុខ បន្ទះដែកដែលប្រើក្នុងបំពង់ទឹក និងក្បាលម៉ាស៊ីនតិក

និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់មួយចំនួន។ អ្នកមិនអាចមើលឃើញ ឆ្លុះ ឬផ្សំក្លិនសារធាតុពុលក្នុងទឹកបានទេ។

ទោះបីជាការប្រើប្រាស់សំណៅត្រូវបានហាមឃាត់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកក្នុងឆ្នាំ 1986

ក៏ដោយក៏វានៅតែអាចមានវត្តមាននៅក្នុងផ្ទះចាស់ៗ។

ការច្រេះ ឬការពាក់ចេញពីវត្តធាតុដែលមានជាតិសំណៅទាំងនេះ អាចបន្ថែមការនាំទៅដល់ទឹកម៉ាស៊ីន

ជាពិសេសប្រសិនបើទឹកស្អិតនៅរយៈពេលយូរនៅក្នុងបំពង់មុនពេលប្រើប្រាស់។ ដូច្នោះហើយ

ទឹកដែលអង្គុយក្នុងបំពង់ផ្ទះជាច្រើនម៉ោង ដូចជាពេលព្រឹក ឬក្រោយពេលត្រឡប់មកពីធ្វើការ ឬសាលារៀន

ទំនងជាមានផ្ទុកជាតិសំណៅ ប្រសិនបើកម្រិតខ្ពស់នៃជាតិសំណៅត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងទឹកផឹក

ជាធម្មតាទឹកអាចរួមចំណែកដល់ទៅ 20 ភាគរយនៃការប៉ះពាល់នឹងជាតិសំណៅរបស់មនុស្ស។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ

ទារកដែលប្រើប្រាស់ម្សៅទឹកដោះគោភាគច្រើន លាយជាមួយទឹកដែលមានជាតិសំណៅ អាចទទួលបានរហូតដល់ 60

ភាគរយនៃការប៉ះពាល់របស់ពួកគេពីទឹក។

ជំហានដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់នឹងសារធាតុនាំមុខក្នុងទឹកផឹក

ខាងក្រោមនេះគឺជាជំហានដែលអ្នកអាចអនុវត្ត ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់នឹងសំណៅ និងទង់ដែងក្នុងទឹកផឹក៖

• បង្ហាញទឹករបស់អ្នកដើម្បីបញ្ជាក់ជាតិសំណ- ទឹកសាបប្រសើរជាងក្លរីនស្តុយៈ ប្រសិនបើទឹករបស់អ្នកបានអង្គុយច្រើនម៉ោង រត់ទឹកហូតទាល់តែវាត្រជាក់ជាប់លាប់ ជាធម្មតាវាត្រូវចំណាយពេលប្រហែល 15-30 វិនាទី មុនពេលផឹក ឬចម្អិនជាមួយវា។ នេះហូរទឹកដែលអាចមានជាតិសំណពីបំពង់។ រត់ទឹករយៈពេល 5 នាទី ប្រសិនបើអ្នកមានខ្សែសេវានាំមុខ ឬបំពង់នាំមុខណាមួយនៅក្នុងប្រព័ន្ធទឹកក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។

• ប្រើទឹកត្រជាក់ និងស្រស់សម្រាប់ចម្អិនអាហារ និងរៀបចំរូបមន្តទារកៈ កុំចម្អិនជាមួយ ឬផឹកទឹកពីម៉ាស៊ីនទឹកក្តៅ។ សំណរលាយកាន់តែងាយស្រួលចូលទៅក្នុងទឹកក្តៅ។ កុំប្រើទឹកពីម៉ាស៊ីនទឹកក្តៅដើម្បីធ្វើរូបមន្តទារក។

• កុំដាំទឹកឱ្យពុះដើម្បីយកសំណ ឬទង់ដៃដេញ។ ទឹកឆ្អិននឹងមិនកាត់បន្ថយសំណ។ ការពុះទឹកច្រើនពេកធ្វើឱ្យសំណ និងទង់ដៃដេញមាន កំហាប់កាន់តែខ្លាំង - សំណ និងទង់ដៃដេញនៅមានពេលទឹកហូត

• កំណត់អត្តសញ្ញាណ និងជំនួសឧបករណ៍បរិក្ខារដែលមានជាតិសំណ ឬសំណ។ ក្បាលម៉ាស៊ីនតឹក គ្រឿងបរិក្ខារ និងសន្ទះបិទបើក រួមទាំងឧបករណ៍ដែលត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយថា "គ្មានជាតិសំណ" អាចរួមចំណែកនាំឱ្យទឹកផឹក។

ច្បាប់ពីមុនបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើឧបករណ៍លង្ហិនដែលប្រើរួច ដូចជា faucet ដោយមានរហូតដល់ 8 ភាគរយដែលនាំឱ្យត្រូវបានដាក់ស្លាកថា "គ្មានជាតិសំណ" ។ គិតត្រឹមថ្ងៃទី 4 ខែមករា ឆ្នាំ 2014 គ្រឿងបរិក្ខារលង្ហិនដែលប្រើរួច ដូចជា faucet, fittings និង valves ត្រូវតែបំពេញតាមនិយមន័យ "គ្មានសារធាតុនាំអោយ" ថ្មីនៃការមាននាំមុខមិនលើសពី 0.25% ជាមធ្យមដែលមានទម្ងន់។

• ស្វែងយល់ថាតើផ្ទះ/អគាររបស់អ្នកមានខ្សែសេវាកម្មនាំមុខ ហើយធ្វើការរៀបចំដើម្បីយកវាចេញ។ Fall River មានកម្មវិធីបន្ទាត់សេវាកម្មនាំមុខ និងលើកទឹកចិត្តម្ចាស់ផ្ទះឱ្យទាញយកអត្ថប្រយោជន៍ពីវា។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 508-324-2720

• សាកល្បងផ្ទះរបស់អ្នករកជាតិសំណ៖ មធ្យោបាយតែមួយគត់ដើម្បីកំណត់កម្រិតនៃជាតិសំណក្នុងទឹកផឹកនៅផ្ទះរបស់អ្នកគឺត្រូវធ្វើតេស្តទឹកដោយមន្ទីរពិសោធន៍ដែលមាន ការបញ្ជាក់របស់រដ្ឋ។ តម្លៃសម្រាប់ការសាកល្បងគឺជាធម្មតាចន្លោះពី ១០ ទៅ ៥០ ដុល្លារ។ ពិចារណាលើការធ្វើតេស្តថ្នាំលាបរបស់អ្នកផងដែរ។ បញ្ជីមន្ទីរពិសោធន៍មាននៅលើបណ្តាញ

<http://eeonline.eea.state.ma.us/DEP/Labcert/Labcert.aspx> ឬអ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅ MassDEP តាមលេខ 978-682-5237 ឬអ៊ីមែល Labcert@state.ma ។ ពួកយើង។ អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទមកយើងតាមរយៈលេខ 508-324-2723

ដើម្បីស្វែងយល់ពីរបៀបធ្វើតេស្តទឹករបស់អ្នកសម្រាប់សំណ និងទង់ដៃដេញ។

• ពិចារណាប្រភពជំនួស ឬការព្យាបាលទឹក។ ប្រសិនបើទឹករបស់អ្នកមានជាតិសំណ អ្នកប្រហែលជាចង់ពិចារណាទិញទឹកដប ឬចម្រោះទឹក។ ប្រសិនបើពិចារណាលើចម្រោះ សូមអានកញ្ចប់ដើម្បីឱ្យប្រាកដថាចម្រោះត្រូវបានអនុម័តដើម្បីកាត់បន្ថយការនាំមុខ ឬទាក់ទង NSF International តាមរយៈ 800- NSF-8010 ឬ www.nsf.org សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីស្តង់ដារដំណើរការសម្រាប់ចម្រោះទឹក។ ត្រូវប្រាកដថាវាក្យា និងជំនួសឧបករណ៍ចម្រោះដោយអនុលោមតាមការណែនាំរបស់អ្នកផលិតដើម្បីការពារគុណភាពទឹក។ ដូចគ្នានេះផងដែរ ប្រសិនបើអ្នកកំពុងពិចារណាប្រើប្រាស់ទឹកដប សូមចំណាំថា វាអាចមានតម្លៃរហូតដល់ទៅ 1,000 ដងច្រើនជាងទឹកម៉ាស៊ីន។ ជាធម្មតាការលាងម៉ាស៊ីនរបស់អ្នក ដូចដែលបានរៀបរាប់ខាងលើ ជាធម្មតាជាជម្រើសថោកជាង និងមានប្រសិទ្ធភាពស្មើគ្នា។

• ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ឬនាយកដ្ឋានសុខភាពក្នុងតំបន់របស់អ្នក ដើម្បីរកមើលថាតើកូនរបស់អ្នកត្រូវធ្វើតេស្តរកការនាំមុខដែរឬទេ។ ការធ្វើតេស្តកម្រិតជាតិសំណក្នុងឈាមគឺជាវិធីតែមួយគត់ដើម្បី ដឹងថាតើកូនរបស់អ្នកត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងជាតិសំណឬអត់។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីធ្វើតេស្តភាពនាំមុខក្នុងវ័យកុមាររបស់រដ្ឋ Massachusetts សូមទាក់ទងនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) តាមរយៈគេហទំព័រ <https://www.mass.gov/orgs/childhood-lead-poisoning-prevention-program> ឬតាមលេខ 1-800-532- 9571.

• ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីសុខភាព សូមទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាមួយនិងសំណួរណាមួយ។ ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីខ្លឹមសារនាំមុខនៅក្នុងសម្ភារៈបរិក្ខារ- មុនឆ្នាំ 2014

សម្ភារៈបរិក្ខារដូចជាក្បាលម៉ាស៊ីនតឹកដែលមានជាតិសំណរហូតដល់ 8% ត្រូវបានគេចាត់ទុកថា "មិនមានជាតិសំណ"។ ក្នុងឆ្នាំ 2011 សភាបានអនុម័តច្បាប់ហាមឃាត់ការប្រើប្រាស់ និងការណែនាំទៅក្នុងពាណិជ្ជកម្ម ក្នុងចំណោមសម្ភារបរិក្ខារផ្សេងទៀត នៃក្បាលម៉ាស៊ីនតឹកដែលមានទម្ងន់មធ្យមច្រើនជាង 0.25% នាំមុខដោយផ្អែកលើផ្ទៃសើមនៃបំពង់ បំពង់ និងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ដូចជា faucet ជាដើម។ តំណខាងក្រោមនឹងជួយអ្នកឱ្យស្គាល់ម៉ាកសញ្ញាលើផលិតផលដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ថា "មិនគិតថ្លៃ" ដោយស្ថាប័នវិញ្ញាបនប័ត្រភាគីទីបី៖

ខិត្តប័ណ្ណ៖ របៀបកំណត់សញ្ញាសម្គាល់វិញ្ញាបនប័ត្រនាំមុខដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ប្រព័ន្ធទឹកស្អាត និងផលិតផលបរិក្ខារ ហេតុអ្វីបានជាមានកម្រិតជាតិសំណក្នុងទឹកកើនឡើង ហើយតើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីកាត់បន្ថយកម្រិតនេះ?

- ✓ ទឹកដែលផ្តល់ដោយនាយកដ្ឋានទឹក Fall River គឺគ្មានជាតិសំណនៅពេលទឹកចេញពីរោងចក្រប្រព្រឹត្តិកម្ម។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សំណអាចចូលទៅក្នុងទឹកម៉ាស៊ីន ទោះបីជាខ្សែសេវានាំមុខ ខ្សែដៃដែលប្រើក្នុងប្រព័ន្ធទឹក និងឧបករណ៍លង្ហិនមួយចំនួនក៏ដោយ។
- ✓ នាយកដ្ឋានទឹក Fall River មានការព្រួយបារម្ភអំពីសំណនៅក្នុងទឹកផឹករបស់អ្នក។ យើងមានទាំងកម្មវិធីធ្វើតេស្តយ៉ាង ទូលំទូលាយ និងបានព្យាបាលទឹកដើម្បីធ្វើឱ្យវាមិនសូវច្រេះ។

ទោះបីជាផ្ទះភាគច្រើនមានកម្រិតសំណាបខ្លាំងនៅក្នុងទឹកផឹកក៏ដោយ ផ្ទះខ្លះអាចនៅតែមានកម្រិតនាំមុខលើសពី EPA និងកម្រិតសកម្មភាព 15 ផ្នែកក្នុងមួយពាន់លាន (ppb)។

- ✓ ដើម្បីតាមដានកម្រិតសំណាប ទន្លេ Fall River សាកល្បងទឹកម៉ាស៊ីននៅក្នុងផ្ទះដែលទំនងជាមានសំណាប ផ្ទះទាំងនេះជាធម្មតាជាផ្ទះចាស់ៗ ដែលអាចមានខ្សែសេរ៉ាម៉ិក ឬខ្សែដែក ហើយពួកគេត្រូវតែធ្វើតេស្តបន្ទាប់ពីទឹកបានអង្គុយពេញមួយយប់។ ច្បាប់ EPA តម្រូវឱ្យ 90% នៃគំរូករណីអាក្រក់បំផុតទាំងនេះត្រូវតែមានកម្រិតនាំមុខនៅក្រោមកម្រិតសកម្មភាព 15 ppb ។
- ✓ Fall River ព្យាបាលទឹករបស់អ្នកឱ្យមានស្រទាប់ច្រើន ដោយកាត់បន្ថយការលេចធ្លាយជាតិសំណាបទៅក្នុងទឹកផឹក។ ចាប់ពីឆ្នាំ 2006 ទន្លេ Fall River បានបង្កើន pH និងសមត្ថភាពទប់ទឹកនៃទឹក ហើយបានកែតម្រូវកម្រិតទាំងនេះជាលំដាប់ ចាប់តាំងពីការព្យាបាលការគ្រប់គ្រងច្រើនបានចាប់ផ្តើម។
- ✓

ដោយសារតែការផ្លាស់ប្តូរការព្យាបាលនេះ កម្រិតសំណាបដែលបានរកឃើញនៅក្នុងការធ្វើតេស្តគំរូនៃទឹកម៉ាស៊ីនបានធ្លាក់ចុះយ៉ាងខ្លាំងចាប់តាំងពីឆ្នាំ 2006។ ដោយសារតែកម្រិតសំណាបនៅក្នុងប្រព័ន្ធទឹកក្នុងផ្ទះអាចប្រែប្រួល សហគមន៍នីមួយៗអាចទទួលបានលទ្ធផលតេស្តខ្ពស់ជាងម្តងម្កាល។

សូមចែករំលែកព័ត៌មាននេះអំពី LEAD ទៅកាន់អ្នកផ្សេងទៀតដែលជីកទឹកនេះ ជាពិសេសអ្នកដែលប្រហែលជាមិនបានទទួលការជូនដំណឹងនេះដោយផ្ទាល់ (ឧទាហរណ៍ មនុស្សនៅក្នុងផ្ទះល្វែង មណ្ឌលថែទាំ សាលារៀន និងអាជីវកម្ម)។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីការកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់សារធាតុសំណាបជុំវិញផ្ទះ/អគាររបស់អ្នក និងផលប៉ះពាល់សុខភាពនៃសារធាតុសំណាប សូមចូលទៅកាន់៖

- គេហទំព័ររបស់ EPA នៅ <http://www2.epa.gov/lead> ហៅទូរស័ព្ទទៅខ្សែទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍នាំមុខ EPA តាមលេខ 1-800-424- 5323
- គេហទំព័ររបស់ MassDEP នៅ <https://www.mass.gov/service-details/is-there-lead-in-my-tap-water>
- គេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៅ <https://www.mass.gov/orgs/childhood-lead-poisoning-prevention-program>